

### 3 Diabetes in China and Japan

劉 大娜・宗田 聡\*・岸 裕太郎\*  
安部 正夫\*・佐藤 隆明\*

ハルピン市第一医院 内分泌科  
新潟市民病院 内分泌・代謝内科\*

糖尿病は世界的に患者数が増加しており、特に中国では2015年時点で推定患者数は1億5千万人、小児糖尿病は約3万人いて、国民の医療費の12%を占めています。今後患者数のさらなる増加や疾患の発症率の上昇が予測されています。糖尿病のコントロール状況は、HbA1c < 7.0%達成の割合は44.9%と低く、また血圧や脂質管理を含めたリスクファクターの管理目標を達成している割合は7%未満です。その結果6秒間に一人の糖尿病関連死をもたらしています。その原因として肥満患者の増加にあります。糖尿病対策は重要な問題であり、今回新潟市民病院の研修を通して中日国間の違いを感じました。特に食文化の違いや医療保険制度の違いから患者教育の方法や考え方に興味を感じました。今後の中国における糖尿病診療の参考になるものと考えました。

### 4 GLP-1 受容体作動薬の使用で尿蛋白が寛解に至った2型糖尿病合併IgA腎症の1例

蒲澤 秀門<sup>1)</sup>・和田 恵梨<sup>2)</sup>・桑原 頌治<sup>2)</sup>  
石川 友美<sup>3)</sup>・細島 康宏<sup>1)</sup>・悴田 亮平<sup>3)</sup>  
山崎 肇<sup>4)</sup>・鈴木 芳樹<sup>5)</sup>・斎藤 亮彦<sup>2)</sup>  
成田 一衛<sup>3)</sup>

新潟大学医歯学総合研究科  
病態栄養学講座<sup>1)</sup>  
同 機能分子医学講座<sup>2)</sup>  
同 腎・膠原病内科<sup>3)</sup>  
長岡赤十字病院 内科<sup>4)</sup>  
新潟大学保健管理センター<sup>5)</sup>

症例は34歳、女性。21歳時腎生検にてIgA腎症と診断された。プレドニゾロンにて治療され、血尿は消失も尿蛋白は1g/gCre程度残存した。28歳時糖尿病と診断され内服治療、30歳時の妊娠時には一時的にインスリン管理された。出産後体

重増加とともに血糖値が悪化し、34歳時シタグリプチン50mg、グリメピリド0.5mg使用で体重85.0kg、BMI35.4kg/m<sup>2</sup>、HbA1c8.0%で、尿蛋白は0.88g/gCreであった。シタグリプチンをリラグルチドに変更し、6ヶ月後HbA1cは7.8%であったが、尿蛋白が0.18g/gCreまで減少した。今年発表されたLEADER試験はリラグルチドの血糖降下作用、心血管イベントの抑制効果とともに、腎の保護効果を示唆する結果であった(NEJM2016)。本症例と我々の基礎研究データも交えリラグルチドの腎保護効果の可能性について考察する。

### 5 プロラクチン産生下垂体腺腫の手術治療例

米岡有一郎・西巻 啓一\*・丸屋 淳\*  
田村 智\*・熊谷 孝\*\*・菅井 努\*\*  
根路銘千尋\*\*・太田 智慶\*\*  
井上 明\*\*

新潟大学医歯学総合病院  
魚沼地域医療教育センター  
脳神経外科  
秋田赤十字病院 脳神経外科\*  
山形県立中央病院 脳神経外科\*\*

【緒言】プロラクチン産生下垂体腺腫(PRLoma)はドパミンアゴニスト(DA)による薬物療法が第一選択であるが、手術適応例は依然存在する。自験2症例を供覧する。

#### 【症例提示】

〔症例1〕21歳、女性。13歳初経時より月経不順(不規則、稀少)。20歳になり、月経不順を主訴に近位産婦人科を受診、高PRL血症(121.1ng/ml)を指摘。MRIでトルコ鞍内前葉の左側に微小腺腫を認めた。DA内服不可にて経鼻摘出。術後8日のPRL0.86ng/mlで、乳汁分泌減少。術後9日で独歩退院。

〔症例2〕28歳、女性。26歳に無月経、PRL580ng/ml。DA内服も、PRL50-70mg/mlで推移。月経再来も無排卵性。拳児希望あり。海綿静脈洞浸潤を伴うPRLomaと診断し経鼻摘出。術後3日目のPRL10.86ng/ml。下垂体予備能良好で術後11日で独歩退院。

【考察】2016年の文献上、PRLomaの外科的寛解率は68-74.6%で、経鼻摘出は依然治療選択肢である。手術適応は慎重に決定されるべきである。高い外科的寛解率の維持が、治療担当外科医に求められる。

## 6 コハク酸ヒドロコルチゾンによりアナフィラキシー反応を生じた二次性副腎皮質機能低下症

田村 哲郎・富川 勝・澁谷 航平  
吉田 至誠

県立中央病院 脳神経外科

抗アレルギー作用のある糖質ステロイドであってもアナフィラキシー反応を生じたとの報告は少数あり、同じ糖質ステロイドでも経口剤では異常なく静注剤で反応を生じた症例はまれに報告されている。副腎皮質機能低下の患者に生じた経験例を報告する。

症例は58歳、男性。1ヵ月の食欲不振から内科に受診。著明な低Na血症(104)を認め入院。甲状腺機能低下、性腺機能低下を認め、高張食塩水で補正するも安定せず譫妄を来す。デキサメサゾンの内服で血清Naは改善し、コートリル®の内服で維持し、通常の生活に戻った。下垂体MRIで嚢胞性病変を認め、9ヶ月後増大したため手術目的に当科に入院。手術直前にソル・コーテフ®100mgを静注したところまもなく全身紅潮浮腫、膨隆疹が出現して嘔吐、SpO<sub>2</sub>の低下を来した。アドレナリンの皮下注、酸素吸入などにより30分程度で回復。後日プリックテストでソル・コーテフ®とソル・メドロール®は陽性だったが、ハイドロコートン®とリンデロン®はプリックテスト、皮内テスト、チャレンジテストとも陰性であった。リンデロン®を周術期に使用し、無事手術を完遂できた。術後も下垂体機能は回復していない。

【結論】糖質ステロイドとしては同じでもエステル化によってはアナフィラキシー反応を生じ得ることを知っておくことは、副腎皮質機能低下患者の緊急時の対処に極めて重要で、安全なステロイドの探索が必要である。

## 7 巨大右頸部腫瘤を契機に発見された甲状腺癌の1例

星山 彩子・星山 真理・丸山 正樹  
星山 圭鉦\*・金子 兼三\*\*

柏崎中央病院内科 内科  
同 外科\*  
長岡赤十字病院内科\*\*

症例は65歳、男性。2015年2月より急速に増大する右頸部腫瘤を主訴に、3月7日当科受診。頸部CTにて、右側頸部の内頸静脈後方に長径52mm 辺縁分葉状、嚢胞部+辺縁充実部からなる腫瘤および径28mmの右鎖骨上窩腫瘤を認めた。3月17日右頸部腫瘤摘出術施行。腫瘍は嚢胞性で一部充実性、嚢胞内腔に向けて増生する乳頭腫瘍を認め、充実性腫瘍はサイログロブリン陽性の乳頭腺癌で、甲状腺癌の転移または異所性甲状腺癌と考えられた。甲状腺には両葉に2cmまでの多発嚢胞性病変が認められ、一部石灰化も見られたが、充実性病変に乏しかった。しかしリンパ節転移を疑う病変が残存し、摘出病変が異所性甲状腺癌であったとは考えにくく、嚢胞型乳頭腺癌とそのリンパ節転移と思われた。約1か月で急速に増大した理由としては、嚢胞液の急速な貯留が考えられる。諸事情により甲状腺生検がなされていないが、今後は甲状腺全摘出+リンパ節郭清が望ましい。

## 8 末梢性思春期早発症で見つかった顆粒膜細胞腫の女児例

佐々木 直・入月 浩美・小川 洋平  
長崎 啓祐

新潟大学医歯学総合病院小児科

【背景】中枢性思春期早発症に比して末梢性思春期早発症はまれである。

症例は4歳、女児。主訴は早発陰毛、過成長。周産期歴、発達歴に特記事項なし。3歳10か月時に両側乳房腫大、4歳時に陰毛出現、体毛が濃くなったことに気づかれた。4歳1か月時に思春期