

# Word講座

---

現代社会文化研究科前期課程 1年

図書館サポーター 大塚 純都



# 良い文書 = 読みやすい文書



お、読みやすい文書だ

**点数アップ！**

(しないこともあるよ)



- ✓ レポート
- ✓ 論文 (4年生～)
- ✓ 履歴書, 報告書 (将来?)

**読みやすい文書の方が  
読者の目に留まりやすい**

# 読みにくい文書



✓ 文字が一定

✓ 行間がない

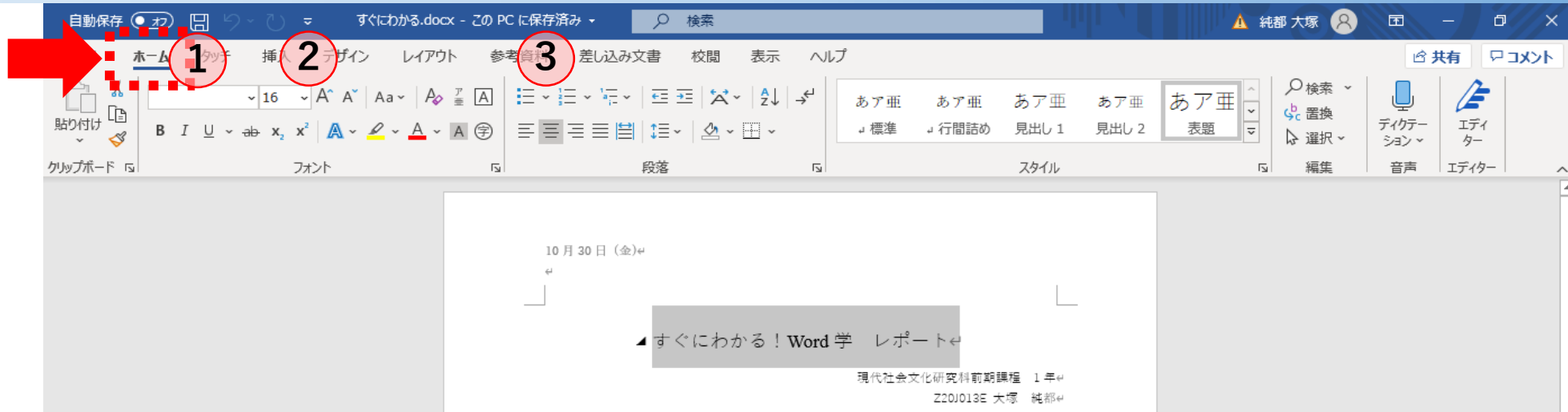
✓ ヘッダーフッターがない

参照：2020.10.05

<https://yahuhichi.com/archives/2723.html>より抜粋

# 改善

## ①文字のフォント，大きさの変更



### ① フォントの変更

- ・ゴシック体 『Word講座』 ←字が太く見やすい．タイトル向き
- ・明朝体 『Word講座』 ←字が細い．本文向き
- ・Times New Roman “Word lecture” ←英語論文でよく見るかも

### ② 文字の大きさ

- ・タイトルを大きめに．
- ・太字，斜字，下線 も活用するとよい(使いすぎ注意)

### ③ 行頭記号，番号

- ◆ 箇条書きを用いるときや
- ◆ 本文中で例を挙げるときに
- ◆ 使用するとよいかも
- ◆ 思います

# 改善

## ② 行間の変更

段落

インデントと行間隔 改ページと改行 体裁

全般

配置(G): 中央揃え

アウトライン レベル(O): レベル 1 ☐ 既定で折りたたみ(E)

インデント

左(L): 0 字 最初の行(S): 幅(Y):

右(R): 0 字 (なし)

☐ 見開きページのインデント幅を設定する(M)

☐ 1 行の文字数を指定時に右のインデント幅を自動調整する(D)

間隔

段落前(B): 12 pt 行間(N): 間隔(A):

段落後(E): 6 pt 1 行

☐ 同じスタイルの場合は段落間にスペースを追加しない(C)

☒ 1 ページの行数を指定時に文字を行グリッド線に合わせる(W)

プレビュー

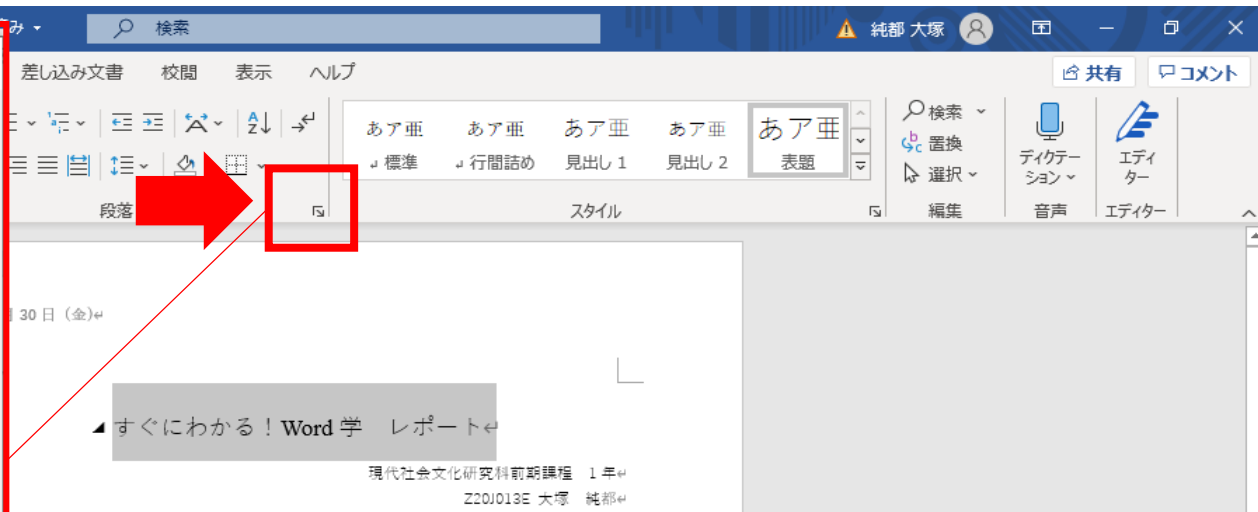
前の段落 前の段落 前の段落 前の段落 前の段落 前の段落 前の段落 前の段落 前の段落 前の段落 前の段落

すぐにわかる！Word 学 レポート

次の段落 次の段落 次の段落 次の段落 次の段落 次の段落 次の段落 次の段落 次の段落 次の段落 次の段落

前の段落 次の段落 次の段落 次の段落 次の段落 次の段落 次の段落 次の段落 次の段落 次の段落 次の段落

タブ設定(I)... 既定に設定(D) OK キャンセル



### ① インデント

横の空白幅を調整

### ② 間隔

文字の列と列の  
間のスペースを調整

### ③ 文字の配置

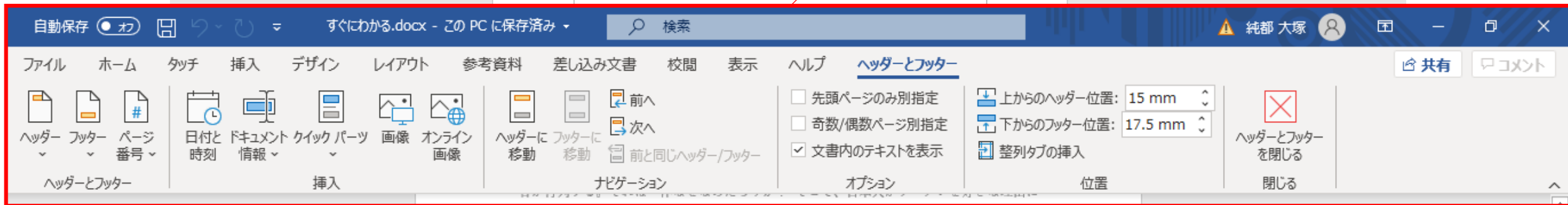
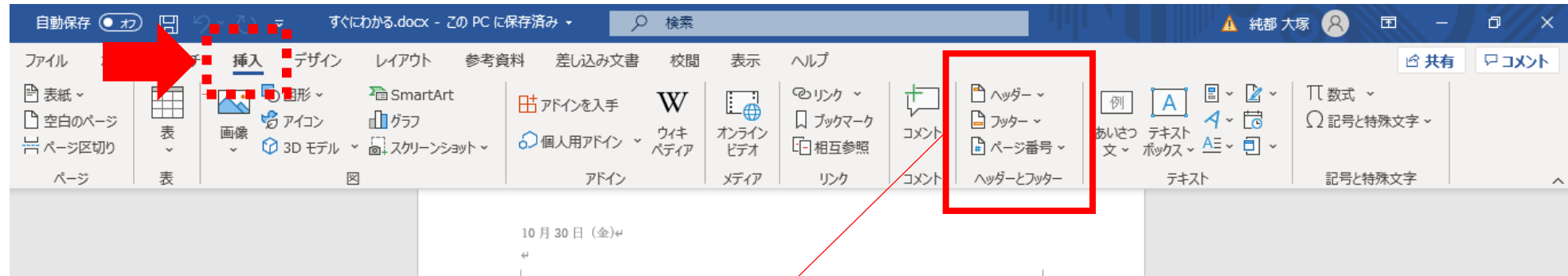
タイトル：中央、  
副題 (名前, 所属等)：右寄せ  
本文：左寄せ

が見やすいかも

\* レポートや論文の形式によって様々

# 改善

## ③ ヘッダー，フッターの編集



ヘッダー ... 文書の上の余白に文字や図を表示する

日付やレポートの講義名の記入などに使われることが多い

フッター ... 文書の下余白に文字や図を表示する

ページ番号の記入に使われることが多い

# 完成

10月30日(金)❖

❖

## すぐにわかる！Word学 レポート❖

現代社会文化研究科前期課程 1年❖

Z20J013E 大塚 純都❖

### 序論❖

日本人はラーメンがとても好きな民族である。しかし、ラーメンの具材には、貴重な食材や高価な食材が入っているわけではなく、高級な食べ物というわけではない。それにもかかわらず、次々と新しい味のラーメンが開発され、新しい店がオープンし、人気の店になると客が行列する。それは一体なぜなのだろうか？そこで、日本人がラーメンを好きな理由について述べていく。❖

### 本論❖

#### 1. 戦後の食文化の変化❖

戦後の日本は食の欧米化が進み、肉などの動物系の食材を多く食べるようになった。肉には脂がのっているため、日本人は動物の脂を好むようになったのである。❖

#### 2. 日本人の麺食文化❖

日本の食文化は古来より様々なことも大きな理由である。小麦粉を原料にした麺だけでも、そうめん、うどん、きしめんと太さや形状が様々な面がある。更にはつゆにつけて食べたり、温かいスープに入れて食べたり、生醤油をかけて食べたりと食べ方も様々なものである。日本人は元々とてもラーメンが好きな民族なのである。❖

#### 3. 炭水化物と脂を好む食文化❖

日本人は炭水化物と脂の組み合わせをとても好む味覚を持っていることも理由の一つである。例えば寿司はシャリという炭水化物の上に脂ののった魚の切り身をのせた典型的な日本人好みの食べ物である。その他、カツ丼や天丼などの丼もの、ハンバーガーのような食べ物も全て炭水化物と脂を組み合わせた食べ物なのである。❖

### 結論❖

ラーメンはジャンクフードの代表格として見られがちであるが、それでもその人気は全く衰えることはなく、今日も人気店には長い行列ができています。ラーメンがそこまで、日本人を引き付ける理由は、日本人が好む食の条件を全て満たしているからなのである。つまりラーメンは日本人が好きなようになるのが必然の日本人の国民食なのである。❖

## 最後に...

✓ 誤字， 脱字の確認

✓ 半角， 全角の統一

→特に数字が半全混合しやすいので注意

✓ 名前は書いてあるか

→意外と忘れがち．チェックを習慣にしよう

# 情報基盤センター マイクロソフト包括契約 Office365



新潟大学情報基盤センター

[TOP](#) > このページ

## マイクロソフト教育機関向け総合契約（EES）

更新日：2017年9月15日

平成29年9月15日から教職員に対して個人所有PC向けサービスの提供を開始しました。  
新潟大学の学生・教職員は、個人で所有するPC/タブレット/スマートフォンでOffice 365 ProPlusを利用できます。詳しくは個人所有PC向けサービスをご確認ください。

新潟大学では、マイクロソフト社の教育機関向け総合契約（EES: Enrollment for Education Solutions）を締結しています。新潟大学が管理するパソコンで、Windows OS（アップグレードのみ）やOfficeなどの製品を活用できます。また、新潟大学の学生・教職員が個人で所有するパソコン等で、Office 365 ProPlus製品を活用できます。詳しい内容は、以下をクリックしてご確認ください。

新潟大学管理PC向けサービス **学内限定**

（別ウィンドウが開きます）

個人所有PC向けサービス **学内限定**

（別ウィンドウが開きます）

### 問い合わせ先

マイクロソフト教育機関向け総合契約（EES）について、わからないことがありましたら、お気軽に下記までご連絡ください。お問い合わせの内容によっては回答できないものもありますので、ご承知おください。

学術情報基盤機構 情報基盤センター

E-mail : [question@cais.niigata-u.ac.jp](mailto:question@cais.niigata-u.ac.jp)

情報基盤センターで

word, excel など

無料で取得可能

