

つ、この3つの障害について年齢別に分類すると、分裂病及びうつ病は14、15歳に多く、神経症は8歳以降に平均して見られる。発達障害は50年では2、3歳に多く、59年では減少している。これは発達障害を対象とした専門機関の増加と地域における療育体制の整備によると思われる。

神経症についてさらに検討すると、登校拒否の前駆症状といえる心窩性頭痛、腹痛、吐気など身体症状を主訴とした患者を合わせると、50年26人(32.5%)、59年30人(49.2%)〔( )内は神経症全体に対する割合〕と増加している。

また発達障害を自閉症及び自閉傾向、精神遅滞、注意欠陥障害に細分類すると、自閉症及び自閉傾向、注意欠陥障害は50年、51年ともに一人を除いて他は男性であった。

次に他科から当科への依頼件数と依頼先をみると、依頼件数は50年38人、59年37人と変化なく、依頼先は院外では開業医、学校、施設、児童相談所で、院内では小児科が多い。

最後に治療状況をみると受診1回で終わっている症例が50年30%、59年40%と多く、2回から数回の母親指導、小精神療法で終結した症例は50年40%、59年23%である。長期にわたり遊戯療法、カウンセリング、家族指導を継続した症例は50年43例(30%)、59年38例(37%)であったが、その内容をみると50年では発達障害がほとんどであったが、59年では登校拒否など神経症的な症例が増加している。

## 12) 老人の自殺多発地域における老年期うつ病の疫学調査

森田 昌宏・須賀 良一	
茂野 良一・滝沢 謙二	(新潟大学精神科)
佐久間友則・内藤 明彦	
田辺 洋之	(山形県立鶴岡病院)
江口 孝・丸山 公男	(群馬県立佐波病院)
後藤 雅博・小熊 隆夫	(国立犀潟療養所)
若穂田 徹	
小泉 毅・鈴木 昭	(新潟県精神衛生センター)
山川かほる	
角田 典穂	(新潟県立療養所悠久荘)
砂山 徹	(新潟県立小出病院)

新潟県は老人自殺の多発地帯であるが、東頸城郡松之山町は65才以上老人の自殺率が人口10万対38.1(昭和48~59年の平均)と著しく高い。一方、松之山町と境界を接する大島村の自殺率は51.0で松之山町と対照的である。両地区の比較検討は、高い老人自殺率の原因究明に

資するものと考え、次のような老年期うつ病の疫学調査を行った。

調査は県の昭和60年度心の健康増進対策事業の一環としての老人健康相談会とあわせて、所轄の大島保健所及び各関係者の協力のもとに昭和60年8月上旬に行われた。調査対象は昭和60年7月1日現在両町村に居住する65才以上の老人全員である。調査はアンケート調査と面接調査の2段階にわけて行った、アンケート調査の内容は自己評価うつ病尺度(SDS)で、ZungのSDSを一部改変して百点満点としたものを用い、8月2日に一斉にアンケート調査を行った。面接調査は8月5日から4日間にわたって老人の健康相談会場を設けて行われ、来場した老人全員に精神科医が面接を行った。来場しなかった老人についてもSDS得点50点以上で抑うつ傾向ありと認められるものを中心に、医師が自宅を訪問し可能な限り面接を行った。面接は準備構成的に行い、RDCのmajor及びminor depressionの基準に基づいて診断した。

結果は以下のとおりで、松之山、大島の順にそれぞれ数値を示す。有効調査数(率)735人(83.8%)、524人(92.6%)。SDS得点平均41.7、41.2、major depression有病率4.78%、2.90%。minor depression有病率2.92%、2.49%。depressive state(major+minor)有病率7.70%、5.39%。このように有病率において松之山が大島を上まわっていたが、推計学的検定を行ったところ危険率8.5%で、有意の傾向が見られた。老年期のうつ状態が松之山町の老人自殺率を高くする要因のひとつである可能性が高い、と判断された。

今回調査の結果を地域老人の精神衛生、自殺予防対策にいかに関与するかにについて考察を行った。

## 13) 東蒲原郡並びに東頸城郡における精神障害者の死亡統計について

小幡ちよこ・鈴木 昭 (新潟県精神衛生センター)  
小泉 毅

地域における精神障害者の死亡の実態を知るため東蒲原・東頸城両群で昭和48年から57年の10年間に死亡した精神障害者132名の死亡に関する調査を行ない一般住民の死亡と比較検討したのでその結果について報告する。

### 1) 訂正死亡率と相対危険度

訂正死亡率(人口千対)は精神障害者で15.2、一般住民で5.1となり、相対危険度、即ち精神障害者の一般住民に対する死亡率比は2.98と高率であった。年齢階級別

死亡率の相対危険度は10代で7.8, 20代で11.6と一般住民に比べ高く, 以後加齢とともに低くなる傾向はあった。

### 2) 死亡時の年齢

精神障害者の死亡時の平均年齢は55.7歳で, 精神疾患名別では精神分裂病の46歳が最も若かった。また年代別にみていくと一般住民では20代から50代の間に死亡する者の割合が全体の15%にすぎなかったが精神障害者では53%と高く, 逆に一般住民で63%を占めた70歳以上の死亡が精神障害者で24.2%と低かった。

### 3) 死 因

死因順位第1位は精神障害者, 一般住民とも脳血管疾患だったが, 精神障害者で第2位の自殺が一般住民では

第7位となった。特に20代, 30代の精神障害者に多くの自殺がみられ, 一般住民と比べ相対危険度でそれぞれ26.8, 17.8と高率であった。

以上のことから精神障害者は精神疾患に罹患したことにより, 生命の予後にとっても, さまざまな不利な条件をかえていることがわかった。今後, 精神障害者の生命予後について関心が高まり改善されることが期待される。

## II. 特別講演

「てんかん診療の諸問題」

梶 鎮夫 (国立療養所寺泊病院院長)