

1症例は精神病院入院中にある朝死亡していた。1症例は夜半から明け方にかけて発作が見られ、いったん終了し睡眠に入ったが、昼まに家族が様子を見ると既に身体が冷たかったとのことだった。発作後の状態がいつもと変わりなかったので油断していたことが死亡に結びつたのかもしれない。

急性心不全で死亡した1症例は既往歴としてリウマチ熱の疑いを持っていた。部分てんかんの治療中であり発作は4カ月間抑制されていた。学校の徒競争中に2度倒れて一般病院に運ばれたが不幸の転帰をとった。

てんかん患者の不慮死が、発作と関連しているのは10症例中9例だった。その半数近い4症例が溺死だった。このような事故を避ける為には日常の外來診療においても、常に日常生活上の指導をきめ細かく行うことが重要である。例えば入浴は手持ちのシャワー浴等で避けることも推奨される。発作重延は突然の断薬が引き金になることが多いので、日頃の服薬状況に関する注意である。発作中あるいは発作後の死亡は発作そのものが致死性となるのではなく、その時の事故によるので完全な意識回復までは周囲の者が観察していることが必要と思われた。

15) うつ病の内分泌学的研究 (VI)

一下垂体・甲状腺機能について一

藤巻 誠	・中村 秀美	
砂山 徹	・松井 望	(新潟大学精神科)
伊藤 陽		
若穂岡 徹		(五日町病院)
坂井 正晴		(三島病院)
不破野誠一		(国立療養所 犀潟病院)

近年うつ病における視床下部一下垂体—甲状腺機能の異常について多くの報告がなされている。しかし、末梢甲状腺ホルモンレベルに関しては諸家により結果が異なっており、一定の結論がでていない。また、下垂体機能については TRH テストにおける TSH 低反応が注目されているが、TSH 基礎値に関しては高感度 radioimmunoassay (以下 RIA と略す) により測定した報告はほとんど見られない。今回、我々はうつ病患者群と正常対照群について血清甲状腺ホルモンおよび TSH の基礎値を測定し、その結果について比較検討を行ったので報告する。

〔対象と方法〕対象は新潟大学精神科外來を受診した Major depression (DSM-III) の症例13名(男7名, 女6名)および性、年齢を match させた正常対照群14名(男7名, 女7名)である。major tranquilizer,

炭酸リチウム、三環系および四環系抗うつ薬、抗てんかん薬等を服用しているものは対象から除外した。また、患者群、対照群とも内分泌・心・肝・腎疾患等のあるものは除外した。

昼食前の比較的安静時に採血し、RIA により血清 $T_3, T_4, fT_3, fT_4, rT_3$ を測定した。また、TSH の測定は抗 TSH モノクローナル抗体を用いた高感度 TSH-RIA により行った。

統計解析には t-検定を用いた。

〔結果と考察〕うつ病における末梢甲状腺機能については、正常範囲内で低下しているという報告が多い。unipolar depression では fT_4, T_4 には変化がないが、 fT_3, T_3 が低下しているという報告がある。また、うつ病において fT_4 がかなりの割合で正常範囲内で高いか、あるいは正常上限を超えるという報告もある。今回の我々の研究では、 T_3, fT_3 の低下は認められなかった。また、 fT_4 の有意な上昇も認められなかったが、 T_4 は男女とも正常範囲内ではあるが、うつ病群で有意に高値であった。 rT_3 は患者群で高い傾向はあるが有意差はなかった。

TSH 基礎値については、男性患者では正常男性対照群と有意差はなかったが、女性患者では正常女性対照群より有意に低値であった。これまでの報告によれば、一部のうつ病や周期性精神病で TSH が上昇していたとされるが、これは高感度 RIA による結果ではない。我々の今回の結果との相違は、測定法の違いに起因している可能性もある。

今回の我々の結果から、一部のうつ病、特に一部の女性患者において TSH の基礎値を低下させ、血清 T_4 レベルを上昇させるような何らかの視床下部一下垂体—甲状腺系機能の異常が存在し、それが治療反応性、経過、病型等と関連している可能性が示唆されるが、今後さらに症例を重ねてこの所見を確認するとともに、そのメカニズムについて検討していく必要がある。

16) 長期入院患者の単身社会復帰

—それぞれの生き方をめざして—

柴崎 英義	・服部 潤吉
原沢 節子	・柴田 正裕
滝浪 文子	

(県立悠久荘)

精神病院では、外來で、あるいは入院でも、短期にうまく治療する事とともに過半数を超える長期入院患者の社会復帰をどう進めるかということが依然として重要である。

昭和62年3月末の当院入院患者の56.5%は5年以上の