

人であったのが昭和58年では64.4人と約3倍に上昇していることがわかる。しかしながら今回の我々の調査では中年期男性の自殺の増加を反映する様な所見は得られなかった。このことから次の2点が考えられる。一つは自殺する患者が精神科を受診していない可能性がある。自殺のポテンシャルの高い精神障害者は精神科専門医を訪れないのかも知れない。もう一つは単極うつ病でも自殺に結び付き易い焦燥うつ病が増えているのではないかと考えられる。これらの問題は今後の研究課題であろうと思われる。

14) うつ病の受診経路

有田 忠司・鈴木 孝幸 (県立新発田病院) 精神科

社会が工業化、都市化、大衆化するに及んで、うつ病は増加しています。そして、そのうつ病は軽症化、心身症化傾向を呈してきています。この為、うつ病者が直接精神科を訪れることは少ないようです。精神科がまだ市民権を得ていないような社会ではなおさらのことです。まずは精神科以外の診療科を受診するようになります。

そこで私達は、うつ病者が如何なる経路をたどって当院精神科を受診するのか調査してみました。

調査期間は昭和62年11月1日から昭和63年10月31日までの1年間です。この1年間に当院精神科を全く初めて受診した新患は434名(男220名,女214名)でした。うつ病者は64名(14.7%)で、平均年齢は53.3才でした。

うつ病者の年齢分布は、60才代が15名と一番多く、次いで40才代の13名,50才代の12名と続きます。男性では40才代,50才代が、女性では60才代が最多でした。

うつ病を Kielholz の分類に従って分けると身体因性うつ病0名,内因性うつ病36名,心因性うつ病28名でした。

これらうつ病者で直接当院精神科を受診したものは23名(内因性うつ病5名,心因性うつ病18名)でした。前医受診歴のあったものは41名(内因性うつ病31名,心因性うつ病10名)で、このうち23名(内因性うつ病20名,心因性うつ病3名)は異常なしとされています。異常ありとされた18名のうち当院精神科に紹介のあったものは10名でした。

また、前医受診歴のあったうつ病者の初診科は、内科34名,脳外科3名,精神科2名,婦人科1名,整形外科1名でした。すなわち、直接精神科を初診したうつ病者

は25名(内因性うつ病5名,心因性うつ病20名)の39.1%でありました。

うつ病者の当院精神科受診時の主訴を分布してみると、精神症状のみを主訴としたものは12名(内因性うつ病2名,心因性うつ病10名),身体症状のみを主訴としたものは37名(内因性うつ病26名,心因性うつ病11名),両症状を主訴としたものは15名でした。

最後に、うつ病発症から当院精神科を受診するまでの期間は平均3.4カ月(内因性うつ病2.8カ月,心因性うつ病4.3カ月)でした。

以上の結果について考察をくわえ、報告しました。

15) 佐渡総合病院精神科入院患者における他診療科受診状況

清水 敬三・栃倉 博 (佐渡病院精神科)

昭和55年1月1日から昭和63年10月31日までの8年10カ月の佐渡病院精神科入院患者を対象に他診療科受診状況を調査した。

調査対象 ①患者総数：男240人,女226人,計466人 ②入院回数：総数641回,最高7回,平均1.38回 ③入院期間：最高29年,最低1日,1年未満53% ④年齢分布：男性は,30代をピークに30~50代主体。女性は,20代より漸増50代ピーク,20~60代主体 ⑤精神疾患分類：精神分裂病55%,感情病16%,心因反応6%,老人性精神病,精神遅滞,非定型精神病,各4%,以下省略 ⑥,年齢分布の推移：調査終了時の分布は,開始時の分布を約10年スライドさせた形で,病床数の63%を占める継続入院者がそのまま高齢化した事を示していた。

調査結果 ①他科受診依頼件数年次推移：依頼数年間250~300件あり,年々増加傾向 ②他科受診人数：歯科230人,内科216人,皮膚科142人,眼科130人,整形104人,以下省略,③他科受診依頼件数：総数1679回,内科463回,皮膚科240回,整形214回,眼科214回,外科184回,耳鼻科149回,以下神内,歯科,婦人科,泌尿器科,胸外,脳外の順番 ④診療回数：総数10107回,歯科2683回,皮膚科1986回,内科1399回,外科982回,耳鼻科923回,整形844回,眼科563回,以下神内,婦人科,泌尿器科,胸外,脳外の順番。最高及び平均診療回数では,皮膚科及び耳鼻科で多く慢性化傾向が認められた。⑤主な診断名：内科及び婦人科では,正常が最も多く,受診症状はそれぞれ胸部症状,帯下であった。内科は疾患としては糖尿病,高血圧症,胃腸炎。皮膚科の急性湿疹,白癬症,耳鼻科の耳垢塞栓,歯科の抜歯,外科の化膿腫,婦人科のカンジダ膣炎,等は患者の不潔傾