

前頁の分類表より、食事が多く標準体重あたり32キロカロリー以上摂っていた例で、日常運動量が1日8千歩以下の2例では、データーの改善は認められなかった。一方1日1万歩以上の2例では、腹囲の減少がみられ、体重・体脂肪率の減少は1例に認められた。

日常の食事が低く	(日常運動量少ない群)	[Y・M]	BW (Kg)	74.5 ⇨ 75.2
			Fat (%)	45.7 ⇨ 45.7
			W (cm)	98.0 ⇨ 98.0
		[E・S]	BW (Kg)	53.3 ⇨ 52.3
			Fat (%)	33.8 ⇨ 32.0
			W (cm)	71.0 ⇨ 71.0
	(日常運動量多い群)	[E・N]	BW (Kg)	70.5 ⇨ 71.0
			Fat (%)	34.2 ⇨ 33.0
			W (cm)	96.0 ⇨ ↓ 89.2
		[K・M]	BW (Kg)	57.5 ⇨ ↓ 52.9
			Fat (%)	28.2 ⇨ ↓ 24.7
			W (cm)	75.0 ⇨ ↓ 70.5

上記の表は、食事が低く標準体重あたり29キロカロリー以下摂っていた例で、日常運動量が6千歩以下の2例では改善は認められなかった。一方1日1万歩以上の2例では腹囲が減少、1例において体重・体脂肪率の減少が認められた。

このことから、日常の運動量が多い群ではデーターの改善は認められたが、日常運動量の少ない群では、食事量の如何に関わらずデーターの改善は認められなかった。しかし全8例中肩凝りを訴えていたのは5例であったが、全てに改善の効果がみられた。

〈要約〉

1. 肥満者8例にダンベル体操を3か月以上実施した。
2. 全例においてウエスト・ヒップ比に変化はなかった。
3. 体重および体脂肪率の改善を示したのは8例中、2例だった。
4. 腹囲の減少のみを示したのは8例中、2例だったが、日常運動量の多い人に限られた。
5. 食事療法を守らず、かつ日常運動量が少ない人はデーターの改善は認められなかった。食事療法を守らず、かつ日常運動量の少ない人は、肥満治療におけるダンベル体操の効果は低いと思われる。

12) 糖尿病性網膜症における増悪因子の検討 (II) — 5年間の経過観察の結果から —

中川 理・他内分泌代謝班 (新潟大学第一内科)

NIDDM 患者 183 名で糖尿病性網膜症における増悪因子の検討を行った。

方法 I) 5年間に、網膜症なし、単純型、前増殖型、増殖型の病期分類が、1段階でも進行した群を増悪群、不変群、1段階でも改善した群を改善群、と3群間に分けて過去5年間の HbA1c, 平均血圧を検討した。II) 5年前に単純型網膜症の症例45名を増悪群と不変もしくは改善群との2群間に分けて1)と同様の検討をした。III) NIDDM 患者で単純型糖尿病性網膜症の出現時期を特定できる患者23名で単純型網膜症のまま経過しているS群と進行したP群に分け retrospective に比較、検討した。

結果 I) HbA1c, 平均血圧は増悪群に対して改善群、不変群とも有意に低かった。且つ平均血圧は不変群に対しても改善群は有意に低かった。

II) HbA1c, 平均血圧は増悪群に対して改善。不変群は有意に低かった。

III) 両群において単純型網膜症の罹病期間, HbA1c, TC の3項目で有意差を認めた。その他の項目に関しては有意差を認めなかった。

結論 網膜症における増悪因子として血糖コントロールは既知の報告と同様で、血圧に関しては、腎症の結果である可能性も否定はできないが、網膜症が認められない時期からの高血圧の関与も示唆され、血清脂質とともに早期からの治療が網膜症の進展防止に重要である事が考えられた。

13) 線維血管増殖を伴う増殖糖尿病網膜症に対する硝子体手術

若井美喜子 (新潟大学眼科)
 藤原 伸朗 (済生会新潟第二
 病院眼科)

目的: 線維血管増殖を伴う増殖糖尿病網膜症に対する硝子体手術の手術成績, risk factor および早期手術の是非につき検討した。

対象: 1992年7月から1995年10月までに当科で硝子体手術を施行した線維血管増殖を伴う増殖糖尿病網膜症症例, 57例61眼である。

方法: 視力良好群 (1) 視力低下 (-) かつ最終視力 0.1 以上 (2) 最終視力 0.5 以上, 早期手術群 (1) 術前