

・次回診察予約, 又は一年後 OGTT

【結果】

- ① 正常者も含め熱心に指導を受けていた
- ② 糖尿病診断への患者の受け入れはスムーズ
- ③ 診察室での医師の指導は, より効果的で短時間で指導ができるようになった
- ④ 集団指導を組み入れたため, 指導数が増えた

4) 眼科外来で行なっている糖尿病患者教育

小川 佳子・斎藤久実子 (済生会新潟第二病院)
畑山由比乃・安藤 伸朗 (眼科)

目的: 糖尿病網膜症の発症および進展の予防には, 早期発見や治療と共に患者自身の疾患に対する知識と意識が重要である。これまで内科が主体となり行ってきた糖尿病患者教育を, 眼科外来にて行っているため, その効果について報告する。

対象と方法: 平成10年1月から眼科外来と入院の糖尿病患者を対象に, 外来でのパンフレットによる検査と疾患についての説明, 診察時には画像ファイリングシステムを用いた眼底所見の説明, 眼科入院の患者に対しては疾患と治療の解説を行ない, さらに内科で行っている糖尿病教室の眼合併症についての教育を分担している。

結果: 患者教育を眼科で行なうことは, 患者自身が失明に対する警戒感があるため前向きであること, 自身の眼底所見を見ることにより疾患の状態を認識できること, 入院中の患者では家族とともに教育できること, 視覚障害リハビリテーションを早期に導入できる, スタッフの学習意欲が向上するなど利点が多い。

結論: 糖尿病患者教育を眼科で行なうことは十分に価値がある。

5) 網膜症の5年間の経過

清水マチ子 (舟江病院内科)

92年 (男56女66人) 97年 (男61女62人) に網膜症の実態調査を行い網膜症の進展過程と死亡 転医 合併症 視力低下などの予後調査を行った。92年前増殖 R は34人97年は55人と増加。DM 発見から各病期までの平均年数は単純ですが11.2年 前増殖12.8年 増殖が16.5年であった。又 DM 発見から各病期までの年数の頻度分布をグラフにしてみた。92~97年の間の病期の進展と5年間の平均 HbA1c との関係を検討した。R なし~単純群 HbA1c 7.4% なし~前増殖群 7.9% と

差はあるが有意差はなく, 単純~と前増~についても差はほとんど無かった。網膜症の合併症は新生血管緑内障2例 硝子体出血5例 視力低下9例。97年7月までの死亡者は男11 女16人。死因は心疾患6 悪性腫瘍6 腎不全5 自殺事故4 その他7であった。転医者は一般病院へ7 老健施設2 透析病院5。

6) 糖尿病網膜症硝子体手術施行時の全身因子

橋本 昌美・信田 和男 (済生会新潟第二病院)
安藤 伸朗 (眼科)

糖尿病網膜症に対する硝子体手術成績は年々向上しており, 全身管理不良例への適応増加している。今回我々は硝子体手術成績と全身因子の関与について検討した。対象は, 96年1月から97年12月までの2年間に初回硝子体手術を施行し3カ月以上経過観察できた107例133眼。術前・最終視力による硝子体手術成績と初回手術施行時の全身因子 (年齢糖尿病罹病期間, 糖尿病治療法, HbA1c, 蛋白尿, 神経症, 高血圧, 虚欠性心疾患, 脳血管障害) について検討した。

術前硝子体出血67眼50%, 網膜剥離31眼23%で, 術後77眼55%に視力改善を認め術後視力0.5以上は, 48眼36%であった。また, 視力改善不変群105眼と悪化群28眼について, 全身諸因子の関与を検討したが, いずれの項目についても有意差は認められず, 両間の関与は否定された。しかし今回の検討は手術施行時のみの全身因子であり症例数も少ないことから今後更に検討を要す。

7) 画像ファイリングシステムを利用した糖尿病網膜症管理

安藤 伸朗・橋本 昌美 (済生会新潟第二病院)
信田 和男 (眼科)

目的: デジタル画像を臨床応用することは, 医療界では主流になってきた。しかし実用化にはまだまだ乗り越えなければならない課題も残されている。今回はデジタル画像ファイリングシステム IMAGEnet の臨床応用上の問題点を検討した。

方法: 済生会新潟第二病院眼科にて, デジタル医用画像ファイリングシステム IMAGEnet を院内 LAN を用いて診察室・検査室・レーザー室・手術室・病室・医局を繋いだ。入力には眼底カメラ・前眼部撮影装置・手術顕微鏡・ハンフリー視野・自動眼圧測定器等である。JPEG にて画像は圧縮して用いた。画質・転送速度・