

診察依頼理由を依頼時期別に調べてみた。無菌室入室前から診察依頼があったものは4例であった。そのうち2例は、セミクリーンルームでの化学療法中に拘禁反応を起こした既往があるため、精神症状の診断と治療が依頼された。1例は移植後再発した症例が自らカウンセリングを希望したもので、1例は精神分裂病のドナーの精神症状の評価の依頼であった。

無菌室入室中で骨髄移植前の依頼は1例、移植後は3例であった。いずれも、化学療法などの免疫抑制措置や、移植免疫反応である移植片対宿主病 (graft versus host disease ; GVHD) に伴い、身体症状が発現あるいは増悪した時に精神症状が顕著となっており、その際に精神症状の診断と治療が依頼された。

無菌室退出後の依頼は2例で、1例は移植後に出現した強迫症状に関しての、1例は激しい治療拒否に関してのコンサルテーションであった。

精神科診断では、不安状態5例、抑うつ状態3例、心因性健忘1例、精神分裂病1例(ドナー)であった。精神科治療を行ったものは8例で、4例は治療終了、2例は治療継続中、2例は治療継続中に身体症状の悪化のために死亡した。

治療としては、適宜薬物を用いながら、支持的精神療法を行った。

治療に関わった8例の診察依頼時期からみると、身体症状の出現時あるいは悪化時に精神症状が顕著になりやすい。これは生命的危機に直面し、死が連想された時と考えられ、その際その個人に親和的な防衛機制の破綻に伴って、精神症状が出現するものと推測された。したがって、脅威にさらされた患者の心を支える支持的精神療法が重要と考えられた。

12) 白血病における精神医学的問題

稲月 原	(飯塚病院)
高橋 邦明	(白根緑ヶ丘病院)
松井 征二・熊谷 敬一	(河渡病院)
横山 知行・伊藤 陽	(新潟大学精神科)
中山 温信	(寺泊病院)
田村 絹代	(五日町病院)
砂山 徹	(村上精神病院)

新潟大学精神科では1984年より精神科コンサルテーション・リエゾン外来を毎週木曜日に設け、主として他科から診察依頼のあった患者の診療を行っている。今回、我々はコンサルテーション・リエゾン外来に紹介された白血病患者の精神医学的問題点について検討した。

対象患者は全部で25名で、男性14名、女性11名であった。精神科初診時年齢別患者数では20歳代が6名と最多で、これを含めた10～30歳代が15名(60.0%)と過半数を占めていた。また60歳代も5名あり二峰性の年齢分布を示していた。白血病の発病から精神科初診までの期間は1年以内が13名(52.0%)と約半数を占めていた。男性は6ヶ月～1年が多く、女性は6ヶ月以内が多かった。入院から精神科的問題が発生するまでの期間は2ヶ月以内が15名(62.5%)と過半数を占めていた。男性は1ヶ月未満が多く、女性は1ヶ月～2ヶ月が多かった。また高密度無菌室やセミクリーン・ルームといった拘禁的な環境ほど、入院後早期に精神科的問題が出現していた。精神科における評価は不安状態、せん妄状態、抑うつ状態、焦燥状態の順に多かった。不安状態は20歳代が多く、せん妄状態および抑うつ状態は60歳代が多かった。また拘禁的な環境ほど不安・焦燥状態を呈し易い傾向がみられた。これらに対する治療は対症療法的な薬物投与と、支持受容的な精神療法が主体であった。精神科的な予後は全25名中17名(68.0%)が軽快・改善を示していた。不安や絶望のみを呈したものは16名中13名(81.3%)が軽快・改善していたが、身体的要因が基盤に想定される状態、すなわちせん妄、意識障害などを合併したものは9名中4名(44.4%)しか軽快・改善していなかった。生命的予後については、全25名中10名(40.0%)が精神科初診後2ヶ月以内に死亡していた。不安や絶望のみを呈したものは精神科初診後2ヶ月以内の死亡が16名中3名(18.8%)なのに対して、せん妄、意識障害などの身体的要因が基盤に想定される状態を合併したものは、2ヶ月以内の死亡が9名中7名(77.8%)と多かった。また抑うつ状態を合併したものは8名中5名(62.5%)が初診後2ヶ月以内に死亡しており、焦燥状態を合併したものは2名全員が2ヶ月以内に死亡していた。

以上より、10～30代の若い世代に不安状態が多くみられることが、白血病の精神医学的問題の特色であると思われる。この症状発生のメカニズムには、生命力溢れる若い世代の患者が、抗癌剤等による徹底的な治療を受けると、拘禁的環境に置かれることから生ずる死の不安が関与しているのではないかと推測された。このような患者に対する精神療法は、マスク着用やビニールカーテン越しの面談などの物理的な壁がある点に難しさがあり、精神科的問題発生以前から精神科医が患者をサポートしてゆくなどの予防的リエゾン活動の必要性が示唆された。